Electro-estimulador HH

GUÍA DE USO

Puede ver todas las características y producto aquí:
www.gatoo.es/electroestimulador-muscular-blackrow.html

Índice

Indicaciones 2
Contenido y accesorios 3
Alimentación 3
Colocación de electrodos 4
Uso del aparato 5
Programas 6
Electrodos 8
Precauciones 8
Características Técnicas 9

Indicaciones

Esta unidad contiene programas predeterminados para todas las aplicaciones de electro-estimulación y tratamientos de dolor mediante TENS. Estos programas pueden ser utilizados para llevar a cabo variedad de tratamientos con el fin de lograr los más diversos resultados:

- Flaccidez.
- Adiposidad localizada.
- Reducción de peso.
- Contorno y Modelación en glúteos y piernas.
- Tonificación muscular.
- Celulitis.
- Drenaje.
- Firmeza en abdomen, piernas, glúteos.
- Fortalecimiento Muscular.
- Entrenamiento Deportivo Básico y Avanzado.
- Fitness Avanzado.
- Precalentamiento deportivo.
- Resistencia y Elasticidad.
- Dolores de espalda y musculares. Contracturas.
- Relajación.
- Sedentarismo.
- Acupuntura.

El equipo es portátil y puede ser utilizado por cualquier persona que desee llevar a cabo un tratamiento específico en la casa o durante un viaje. Es fácil de usar, los tratamientos pueden llevarse a cabo en cualquier momento con el fin de aprovechar los efectos beneficiosos del equipo al máximo y lograr resultados extraordinarios.

Contenido y accesorios

- 1 Unidad Electro-estimulador HH
- 2 parches con gel autoadhesivo.
- 1 cable con conexión para dos parches.
- 1 Manual de Instrucciones.
- 3 Pilas AAA.

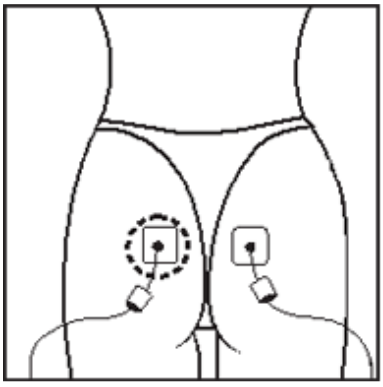
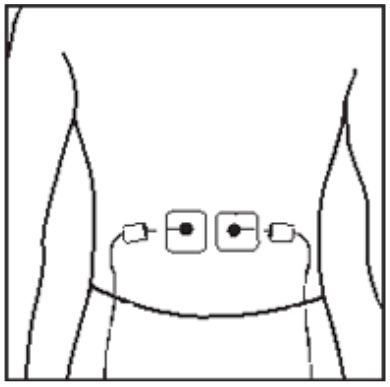
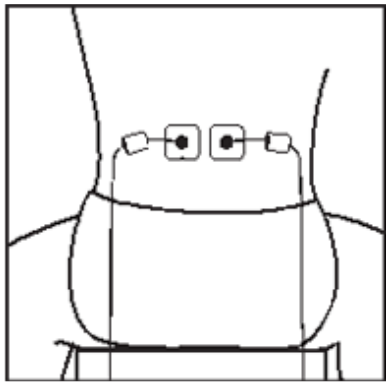
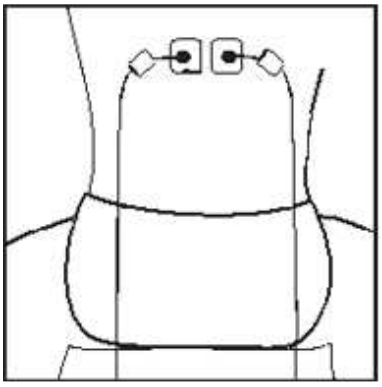
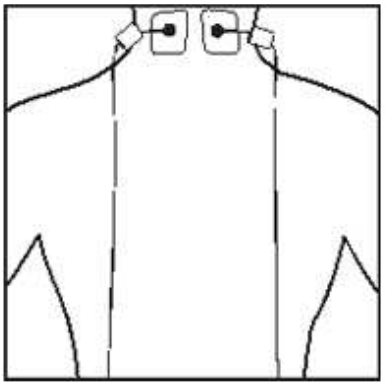
Alimentación

Este equipo funciona con tres pilas alcalinas tamaño AAA.
La vida útil de las pilas en condiciones normales de operación es de aproximadamente tres meses. Quite las pilas de la unidad durante periodos prolongados sin utilizar. Reemplace las pilas usadas por otras del mismo tipo o recargables. No utilice distintos tipos de baterías simultáneamente.
Para prolongar la vida útil de las pilas, el equipo se apaga automáticamente si no es utilizado.

Colocación de electrodos

El equipo se provee con un juego de cables. Siempre deben utilizarse los dos parches correspondientes.

- El parche autoadhesivo se conecta al cable mediante el conector tipo broche, mediante una suave presión.
- La piel debe estar limpia, simplemente agua y jabón o alcohol al 70%, y bien seca.
- Después del uso, se deben retirar cuidadosamente los electrodos de la piel y adherirle siempre el papel protector.
- Enchufar el extremo del cable en el equipo en la salida superior.
- Adherir los electrodos a la piel, con las precauciones ya mencionadas.

Uso del aparato

En primer lugar cambie el idioma con la tecla CH/EN.

Conecte los electrodos y cables del equipo y luego coloque los electrodos en el área a tratar. Asegúrese de que se adhieran correctamente a la piel; debe colocar las dos almohadillas del cable en el cuerpo. Una de ellas es negativa y la otra positiva. Deben utilizarse siempre los dos electrodos, de lo contrario el equipo no funcionará. Una vez colocados los electrodos, presione ON/OFF para encender el equipo. Para apagar, presione nuevamente.

A continuación seleccione el programa deseado, con la tecla MODE e inmediatamente comience a aumentar la intensidad con el botón STRONG. Comenzará a sentir la estimulación muscular de inmediato. Aumentando la intensidad se logra rápidamente la contracción visible del grupo muscular estimulado.

La intensidad debe ser tal que la contracción sea notable, pero a la vez confortable para el usuario. Para disminuir la intensidad, presione la tecla WEAK.

Para modificar el tiempo de aplicación, utilice la tecla TIME. Podrá seleccionar 15, 10 y 5 minutos.

Importante: en programas de Dolor y Acupuntura, la intensidad debe ser baja, se debe sentir la estimulación sin llegar a la contracción muscular.

Ahorro de energía: Si no comienza de inmediato la aplicación después de elegir el programa, la unidad se apagará automáticamente.

Antes de aplicar los electrodos es recomendable limpiar y desgrasar la piel y luego secarla. En personas con piel sensible es posible observar enrojecimiento de la piel bajo los electrodos luego de una sesión de estimulación Generalmente, este enrojecimiento es completamente inofensivo y desaparece luego de 10 a 20 minutos. Sin embargo, evite comenzar con una sesión de estimulación en la misma área hasta que el enrojecimiento haya desaparecido.

Deben utilizarse siempre los dos electrodos a la vez, de lo contrario el equipo no funcionará.

Programas

Aplicación	Programa apropiado	Función	Se usa para
Flaccidez	Stroke Cupping Massage Manipulation	Mejoramiento del tejido contráctil de los músculos utilizados insuficientemente. Restauración y/o mejoramiento de los intercambios celulares a nivel de los músculos estimulados.	Reactivar los músculos del paciente y restaurar la cualidad fisiológica muscular.
Adiposidad Localizada Reducción de peso	Weight Reducing Cupping Scrapping	Reducción de adipositos, absorción de grasas corporales.	Adelgazamiento. Disminuir contorno en abdomen, glúteos, piernas, brazos
Contorno y modelación en glúteos y piernas	Stroke Massage Manipulation Scrapping	Eliminación de tejido adiposo, aumento de la irrigación muscular.	Mejorar la silueta corporal, modelación corporal
Tonificación Mejora del tono muscular	Stroke Massage Cupping Manipulation	Mejoramiento del tejido contráctil de los músculos. Restauración y/o mejora de los intercambios celulares a nivel de los músculos estimulados.	Endurecer grupos musculares
Celulitis	Cupping Stroke Massaje	Reducción de nódulos por efecto movilizante.	Reducir Celulitis
Drenaje	Scrapping	Mejoramiento de la circulación linfática.	Disminuir las toxinas
Firmeza en abdomen, piernas, glúteos	Stroke Massage Cupping Manipulation	Mejoramiento de la absorción de oxigeno por los músculos estimulados.	Mejorar la dureza y flexibilidad.
Fortalecimiento Muscular	Stroke Manipulation Massage Cupping	Hipertrofia Diámetro incrementado de las fibras musculares Incremento marcado del flujo sanguíneo, desarrollo de los capilares.	Aumentar la fuerza del grupo muscular estimulado.
Entrenamiento Deportivo Básico y Avanzado, Fitness Avanzado	Stroke Massage Cupping Manipulation	Mejora de la capacidad láctica de los músculos.	Mejorar el rendimiento de deportes con resistencia incrementada

Aplicación	Programa apropiado	Función	Se usa para
Precalentamiento deportivo	Massage Manipulation	Incremento del aporte sanguíneo a los músculos.	Preparar los músculos estimulados para la práctica deportiva
Resistencia y Elasticidad	Scrapping Massage Stroke	Incremento marcado del flujo sanguíneo desarrollo de los capilares.	En el periodo previo a la competición, para aquellos que participen en deportes de resistencia o larga duración.
Dolores de espalda y musculares	Acupunture Stroke Massage	El proceso influye en la transmisión de dolor al cerebro en el curso de la aplicación de terapia para el dolor.	Combatir dolores musculares de cualquier etiología.
Contracturas Relajación	Massage Manipulation	Disminuir la tensión muscular Drenar las toxinas responsables del exagerado tono muscular.	Efecto de bienestar y relajación.
Sedentarismo	Stroke Weight Reducing Manipulation	Mejoramiento del tejido contráctil de los músculos utilizados insuficientemente. Restauración y/o mejoramiento de los intercambios celulares a nivel de los músculos estimulados.	Mantener actividad en personas que no ejercitan.
Acupuntura	Acupunture	Actuar sobre los puntos de acupuntura.	Efectuar tratamientos de acupuntura.

Electrodos

¿Cómo se sujetan los electrodos a la piel?
Estos electrodos son autoadhesivos, es decir no se necesita ningún sistema de soporte de los mismos.

¿Cómo debe cuidarse los electrodos autoadhesivos y como debe ser la preparación de la piel?
La piel debe estar limpia, simplemente agua y jabón o alcohol al 70%, bien seca. Después del uso, se deben retirar cuidadosamente los electrodos de la piel y adherirle siempre el papel protector.

¿Cuál es la vida útil de los electrodos obviamente siempre teniendo un cuidado adecuado?
La vida promedio del electrodo es de unas 100 aplicaciones, pero esto es muy variable pues depende de la piel, temperatura, presencia y composición de transpiración, duración de la aplicación, etc.
Después de su uso, devuelva los electrodos inmediatamente a sus bolsitas. Cuando el gel comience a perder su capacidad adhesiva, humedezca el lado adhesivo con agua antes y después de su uso Almacene los electrodos en la nevera para extender su vida útil. Las almohadillas de electrodos contienen gel de contacto no medicinal, libre de medicamentos.

¿Donde consigo electrodos para reposición?
En nuestro sitio web www.gatoo.es

¿Se pueden limpiar los electrodos?
Es posible limpiar la superficie de gel, con un paño humedecido pasándolo suavemente.

Precauciones

Si padece enfermedades cardíacas, presión sanguínea elevada no controlada, fiebre, piel sensible, embarazo, etc. Consulte a su médico antes de iniciar el tratamiento.

- No coloque electrodos cerca del corazón, ojos o boca.
- No opere el equipo cuando se encuentre conectado a cualquier otro equipo.
- No opere la unidad en un ambiente donde se esté utilizando equipos de ondas cortas.
- No utilice elementos cortantes o afilados como la punta de un lápiz o bolígrafo para operar los botones porque pueden deteriorar el equipo.

Características Técnicas

Modelo: Electroestimulador Muscular, TENS HH
Cantidad de electrodos: 2, reutilizables y autoadhesivos
Tipos de onda: Cuadradas y TENS
Dimensiones: 140 (Largo) x 60(Ancho) x 23(Alto) mm
Alimentación: 3 x1.5V pilas AAA
Peso: 90 g (sin baterías)

Condiciones de uso
Temperatura: de 5 a 40°C.
Humedad relativa: 30% RH a 80% RH
Frecuencia: 2-120 Hz
Intensidad: 0 mA-60 mA pico a 1000 ohm
Amplitud de pulso: 50-400 microsegundos
Consumo: 100 mA (encendido). 20 µA (apagado)
Puede haber una tolerancia de ±20% en las especificaciones.

Condiciones de almacenamiento
Temperatura: -10 a 55°C
Humedad relativa: 10% RH a 90% RH